



Heidelberg, den 15. Oktober 2012

Pressemitteilung

Aufbruch zur Mitte – Frauen in der zweiten Lebenshälfte

Veranstaltung am 19.10.2012 in der Klinik Sankt Elisabeth

Einladung zu einem Nachmittag zum sich Austauschen, Informieren, Fragen, Bewusstwerden, Lachen und Genießen - zusammen mit der Heilpraktikerin Frau Dr. rer. nat. Astrid Walther.

Während es nach C.G. Jung in der ersten Lebenshälfte darum geht, seinen Platz in der Gesellschaft zu finden, ist es Aufgabe der zweiten Lebenshälfte, Innen und Außen in Übereinstimmung zu bringen. Statt Expansion ist nun das Besinnen auf das Wesentliche angesagt.

Ab der Lebensmitte beginnt für Frauen eine Zeit der Überprüfung alter Muster und Werte. Sie hinterfragen persönliche Grundverträge und lassen alte Muster los. Bis dahin zurückgedrängte Werte können sich entfalten.

Einer der Schwerpunkte des Nachmittags ist der Workshop mit der Heilpraktikerin Frau Dr. rer. nat. Astrid Walther mit dem Ziel, im Austausch mit anderen die eigenen Aspekte im Thema entdecken zu können. Was sehe, erlebe, erwarte ich von dieser Lebensphase mit ihrer Lebensfülle, Ent-Wicklung, mit allen Ambivalenzen und Widrigkeiten.

16:00 Uhr	Begrüßung und Sektempfang
16:30 - 19:00 Uhr:	Interaktiver Workshop mit Frau Dr. rer. nat. Astrid Walther
19:30 - 20:30 Uhr:	Gespräch mit 2 Heidelbergerinnen über diese Lebensphase, ihre persönliche Lebensplanung und -führung: - Dr. med. Ursula Lorenz, Ärztin und Stadträtin - Gülay Keskin, Fotografin - Gabriele Eisner, Moderation
21:00 Uhr:	Überraschungsfilm

Anmeldung bis Mittwoch, 17.10.12: Tel.: 06221 - 488 4066, mail: info@sankt-elisabeth.de

Als kleinen Unkostenbeitrag erheben wir den Betrag von 10 €.

Klinik Sankt Elisabeth gGmbH

Max-Reger-Straße 5-7

69121 Heidelberg

Tel.: 06221 – 488 0

www.sankt-elisabeth.de

Kontakt für die Presse:

Michaela Hansjosten

Tel.: 06221 – 488 4066

hansjosten@sankt-elisabeth.de